

STAGES	Nbre Jour	COUT net/pers	oct-15	nov-15	déc-15
BUREAUTIQUE - INFORMATIQUE - WEB					
Se familiariser avec Windows	1	255 €			
Word / Excel : les astuces	1	255 €	5		
Word Initiation	2	510 €			10-11
Word - consolidation des bases	1	255 €		5	
Word Perfectionnement	3	830 €	12-13-14		
Excel Initiation	2	510 €	8-9		7-8
Excel - consolidation des bases	1	255 €		2	
Excel - tableaux longs et graphiques	1	255 €		13	
Excel - listes et calculs	1	255 €		6	
Excel - fonctions	2	560 €	21-22		
Excel Perfectionnement	3	830 €	21-22-23		14-15-16
Excel - expert	2	560 €		16-17	
Excel macros	1	280 €	29		
Excel VBA	2	560 €		18-19	
Access	3	830 €	12-13-14		
Powerpoint	2	560 €	7-8		
Photoshop	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Utiliser efficacement internet et la messagerie	1	255 €		20	
Créer son site Web	3	830 €	14-15-16		
Référencer son site Web	2	560 €	19-20		
Les réseaux sociaux au service de l'entreprise	2	760 €			10-11
Contrôler son image sur internet	2	760 €		3-4	
FORMATIONS REGLEMENTAIRES					
Réaliser et mettre à jour son document unique	1	371 €	12		
Le management des risques	1	371 €		16	
Rôle et fonctionnement du CHSCT	3	990 €		23-24-30	
Habilitation électrique B0 / H0 - Formation initiale -	1	235 €			3
Habilitation électrique B0 / H0 - Recyclage -	1	235 €		20	
Habilitation électrique BS/BE manoeuvre - Formation initiale	2	470 €	15-16		
Habilitation électrique BS/BE manoeuvre - Recyclage -	2	470 €			9-10
Habilitation électrique B1/B2/BC/BR - Formation initiale	3	706 €		23-24-30	
Habilitation électrique B1/B2/BC/BR - Recyclage	2	470 €	22-23		
Sauveteur Secouriste du Travail (formation initiale)	2	380 €			2-3
Sauveteur Secouriste du Travail (Recyclage)	1	190 €		30	
Gestes et postures	1	280 €			10
Prévention des risques routiers en entreprise	1	330 €	7		
Incendie évacuation	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Le référent sécurité	3	990 €			7-8-9
Préparation CACES	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Autorisation de conduite					
Risques chimiques					

INSCRIPTION AU
01 60 79 74 21

formation.continue@fdme91.fr

STAGES	Nbre Jour	COUT net/pers	oct-15	nov-15	déc-15
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL - EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE					
Mieux communiquer en contexte professionnel	2	751 €			3-4
Adapter son comportement aux situations	3	1 103 €			1-2-8
S'affirmer face à ses interlocuteurs	3	1 103 €	5-6-13		
Améliorer sa communication professionnelle	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Image et impact professionnel	2	751 €	8-9		
Gérer le stress en milieu professionnel	3	1 103 €	15-16-23		
Gérer ses émotions pour gagner en confiance	2	751 €			
Détecter et gérer les conflits	2	751 €		2'-3	
Gérer les personnalités difficiles	2	751 €	20-21		
Prendre la parole en public	2	751 €		26-27	
Réussir chaque réunion	2	751 €		16-17	
Gérer ses priorités et optimiser son temps	3	1 103 €		23-24-30	
Lecture rapide	2	751 €			
Prendre des notes rapidement	2	739 €			3-4
Les bons mots pour s'exprimer à l'écrit	2	739 €			14-15
Optimiser la qualité des écrits professionnels	3	1 103 €		24-25+ 2	
Développer ses capacités de synthèse	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Préparer sa retraite	2	751 €	22-23		
SECRÉTARIAT - ACCUEIL					
Prendre des notes rapidement	2	739 €			3-4
Les bons mots pour s'exprimer à l'écrit	2	739 €			14-15
Optimiser la qualité des écrits professionnels	3	1 103 €		24-25+ 2	
L'accueil, image de marque de l'entreprise	2	727 €	12-13		
Gérer les situations difficiles au téléphone	2	751 €	1-2		
MANAGEMENT - LEADERSHIP					
Motiver, animer, diriger	2	820 €		19-20	
Le chef d'équipe : un manager de proximité	2	820 €	19-20		
Les nouveaux managers	3	1 230 €	1-2-9		
Savoir déléguer	2	820 €		2-3	
Développez vos talents de leader	2	820 €		26-27	
Optimiser son style de management	2	820 €			
Développer un management social et humain	3	1 230 €		16-17-23	
Manager dans le cadre légal	2	867 €			
Le Management transversal	2	820 €		26-27	
Accompagner le changement	2	820 €	14-15		
Manager la nouvelle génération (génération Y)	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Manager une équipe intergénérationnelle	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Manager à distance	2	820 €			10-11
Le management commercial	2	820 €			3-4
La pratique du management de projets	2	912 €			
MS Project pour gérer un projet	2	723 €		18-19	

INSCRIPTION AU

01 60 79 74 21

formation.continue@fdme91.fr

STAGES	Nbre Jour	COUT net/pers	oct-15	nov-15	déc-15
RESSOURCES HUMAINES - DROIT SOCIAL					
L'essentiel de la GRH	2	774 €		5-6	
L'essentiel du droit social	3	1 287 €			3-4-11
Les clés du contrat de travail	3	1 287 €	7-8-9		
L'entreprise face aux libertés individuelles	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Les risques psychosociaux	2	774 €		26-27	
Prévenir le harcèlement au travail	2	774 €			7-8
Mettre en place les entretiens professionnels obligatoires	1	387 €	5		
Conduire les entretiens professionnels obligatoires	1	387 €	6		
Maîtriser vos entretiens annuels	2	758 €			10-11
Mener un entretien de recrutement	2	758 €			
Initier et développer une démarche compétences	1	433 €			4
Gérer la formation au sein de l'entreprise	2	758 €		26-27	
Formation de formateurs	3	1 138 €	5-6-7		
Formation de tuteurs	2	758 €		18-19	
Intégrer le handicap dans sa politique RH	1	387 €		2	
Mettre en œuvre une démarche RSE	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Rôle, attributions et missions du CE	2	758 €	12-13		
Les délégués du personnel	1	387 €	5		
Rôle et fonctionnement du CHSCT	3	990 €		23-24-30	
COMMERCIAL - MARKETING					
L'accueil, image de marque de l'entreprise	2	727 €	12-13		
Prospection et prise de rendez-vous par téléphone	2	727 €		23-24	
Les fondamentaux de la vente	2	727 €			
Réussir la vente par téléphone	2	727 €	1-2		
Développer son argumentaire commercial	2	727 €		30 +1	
La négociation commerciale	2	774 €			3-4
Fidéliser ses clients	2	774 €	15-16		
Techniciens, développez vos compétences commerciales	2	774 €		19-20	
Le traitement des réclamations	2	716 €	7-8		
Chargé de clientèle en Centre d'Appels	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Entraînements à la vente en Centre d'Appels					
Les appuis à l'exportation	1	364 €			4
Administration des ventes export	3	1 074 €		25-26-27	
Incoterms 2010	1	364 €	26		
Pratique des contrats internationaux	2	758 €			1-2
Crédit documentaire et moyens de paiement à l'exportation	2	758 €		5-6	
Les garanties bancaires dans le commerce international	1	387 €	15		
Les échanges dans l'UE et leur réglementation	2	727 €	26-27		
Connaître la TVA intracommunautaire et la DEB	2	727 €		3-4	
Le marketing : un outil au service du client	3	1 155 €	1-2		
Concevoir son plan de communication	3	1 155 €			9-10-11
Les réseaux sociaux au service de l'entreprise	2	760 €			10-11

INSCRIPTION AU

01 60 79 74 21

formation.continue@fdme91.fr

STAGES	Nbre Jour	COUT net/pers	oct-15	nov-15	déc-15
COMPTABILITÉ - GESTION - FINANCE					
Finances pour non financiers	3	1 074 €	19-20-21		
Les fondamentaux de la paie	3	924 €		19-20-26	
Maîtriser les écritures comptables au quotidien	3	924 €		16-17-23	
Les écritures d'inventaire	3	924 €			10-11-18
Le compte de résultat et le bilan	1	318 €	16		
Gérer la trésorerie d'une entreprise	2	774 €	8-9		
Relancer les impayés et les retards de paiement	2	629 €	26-27		
Le recouvrement contentieux	2	774 €		5-6	
Anticiper et gérer un contrôle URSSAF	1	380 €			
Risques et opportunités fiscales de l'entreprise	3	1 287 €	5-6-7		
S'initier au contrôle de gestion	3	1 161 €	8-9-16		
Mettre en place des tableaux de bord	2	774 €			7-8
Les notions fondamentales de l'analyse financière	2	774 €			
La pratique des normes IFRS	2	774 €			
Analyse des coûts par la méthode ABC/ABM	2	867 €		5-6	
Optimisation financière des contrats industriels et commer	2	867 €		26-27	
ACHATS - LOGISTIQUE					
Négocier ses achats	2	774 €			
Le code des marchés publics	2	774 €			3-4
Répondre aux appels d'offres des marchés publics	2	774 €		16-17	
Gagner les appels d'offres dématérialisés	1	380 €			
La gestion des approvisionnements et des stocks	3	1 138 €	28-29-30		
La logistique et le magasinage	4	1 513 €		26-27+	7-8
Missions et responsabilités du cariste	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Agent de maîtrise en entrepôt					
TECHNIQUES INDUSTRIELLES					
Solidworks	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Pratique du Soudage					
Traçage					
Fraisage					
Tournage					
Initiation à l'électricité industrielle	4	1 112 €		16-17-18-19	
Initiation à l'électricité bâtiment	3	833 €			2-3-4
QUALITÉ - ENVIRONNEMENT					
Mettre en œuvre le développement durable	1	398 €			
Qualité, Sécurité, Environnement par la pratique	2	808 €		26-27	
La norme ISO 9001	organisé uniquement en intra, nous consulter				
Auditeur interne des systèmes qualité	3	1 189 €			7-8-9
Actualité réglementaire en environnement	1	398 €	2		
La gestion des déchets dans l'entreprise	1	398 €			
ISO 14001 et certification environnementale	2	797 €			
La gestion de l'environnement en entreprise	2	808 €			10-11

INSCRIPTION AU

01 60 79 74 21

formation.continue@fdme91.fr